

Abstinujem od alkoholu

Pobyt na protialkoholickom oddelení

Stalo sa to v roku 2011, v novembri a decembri. Celá moja liečebná kúra nezačala veľmi dobre, hlavne čo sa týka porušovania štatútu, no s alkoholom to nemalo nič spoločné. Len porušovanie spoločenského poriadku, aj to len v slabšej miere. Moje rebelovanie proti všetkému prevládalo hlavne prvé tri týždne hospitalizácie na Protialkoholickom oddelení.

Potom som sa trochu spacifikoval. Proti mojím nadriadeným, ako lekár, psychologička a zdravotnícky personál, som mal vo svojom vnútri stále dosť veľké výčitky. Všetci z nich boli k pacientom veľmi odmeraní a psychologička ma hodnotila, ako najväčšieho rebela, akého predtým nezažila.

Trvalo by to všetko (liečba) len 6 týždňov, ale pre moje porušovanie tamojšej morálky, som to mal o týždeň predĺžené. Ale po siedmich týždňoch som sa zmiernil a uvedomil som si abstinenciu od alkoholu do konca svojho života, a celkove som odsúdil zlý vplyv zvýšenej konzumácie tejto nežiaducej drogy.

Tri, vlastne štyri mesiace po ukončení liečby, som liečbu opakoval po dobu dvoch týždňov. A po dvoch týždňoch pobytu, som ju po mesiaci opakoval ešte raz za dobu dvoch týždňov. A potom každý rok jeden krát (tiež na dobu dvoch týždňov).

Už je to viac ako 5 rokov, a na "opakovačkách" som bol celkom 6 krát. Navždy som sa zriekol tohto jedu a v zriekaní som doteraz vydržal. Chcem naďalej vydržať. Ľudia, ktorí nerozumejú môjmu odhodlaniu, to nechápu, a ani nechcú chápať. Som medzi nimi tak trochu čudák, nabitý znalosťami, a takým chcem navždy zostať.

Kto chce, ten mi rozumie a podporuje moju abstinenciu, a kto nechce, toho tak trochu ignorujem. Som predsa inak zmysľajúci, a z tou nerozumejúcou komunitou, len trochu obmedzenejšie komunikujem.



Ján JOZAF
A-KLUB Tornaľa
janjozaf54@gmail.com