


Abstinujúci alkoholik

Väčšina ľudí liečiacich sa z alkoholickéj závislosti berie liečbu málo vážne. Tí väčšinou zrecidivujú. My, abstinujúci sme pre iných ľudí, čiže laikov, akýmisi čudákm, odlišujúcimi sa svojimi záujmami od ostatných. Sme akýsi medzi komunitou ostatných jedinečnejší.

No väčšina ľudí nerozumie našej, nás chápujúci. My sme mali to šťastie (vd'aka Pal liečeniu), že sme viac racionálni. Aspoň niektorí. Väčšina laikov nie je zvedavá na naše názory a radšej sa izolujú, lebo nám nerozumejú, a zo svojej neznalosti nás radšej odsudzujú. Je málo ľudí, ktorí nám chcú rozumieť. radšej sa izolujú, pretože sa necítia medzi nami dobre. majú málo sebachápania.

Každý abstinujúci alkoholik (lebo abstinenti medzi väčšinou ľudí neexistujú) vo svojom domácom doliečovaní, si musí nájsť nové záľuby, a len také, ktoré napripomínajú alkohol. Dovedajších tzv. kamarátov musíme vyradiť zo svojho života, a hľadať si takýchpriateľov, ktorí nás v antialkoholizmebudú podporovať. "Kamaráti", ktorých sme dovedy volali kamarátmi, nie sú skutoční kamaráti. Sú to len takí, ktorí sú nám kamaráti len dovedy, kým ich podporujeme v ich alkoholickom živote. Keď ich prestaneme podporovať, už sami sa nám prejavia ako nekamaráti a budú nás považovať za čudákov, nehodných sa zatriediť do ich spoločnosti. Čiže akýsi nadradenejších. A to je cieľom nášho antialkoholizmu.



Ján JOZAF
A-KLUB Tornaľa
janjozaf54@gmail.com