

Len pevná vôľa stvorí abstinenta.

Každý zlozvyk je nebezpečný. Hlavne pre užívateľa, ale rovnako aj pre celé naše okolie. Tak to je aj so zlozvykom závislosti na alkohole, nikotíne, drog. Ale aj zlozvyk gamblerstva a iné zlozvyky.

Alkoholik poškodzuje hlavne svoje telo, ale aj okolie, kde sa väčšinou správa ako agresívny človek, vyvoláva roztržky (neraz bezdôvodne). Poškodzuje seba ale aj celý svoj okolitý priestor, známych aj málo známych ľudí.

Robí zo seba pred ostatnými zločinca, neprispôsobiteľného tvora. Vyvoláva nepokoje, neraz bez príčiny. Taký človek je neoblúbený a nikto z mierumilovných ľudí nechce mať s ním nič spoločného a pri každej príležitosti sa mu vyhne.


Len pevná vôľa vás môže zbaviť takéhoto zlozvyku. *Nepomáhajú v tom žiadne liečivá, ktoré by pomohli napr. alkoholikovi zbaviť sa svojho zlozvyku. Ak človek nemá pevnú vôľu, žiadne pomocné lieky nepomôžu, resp. môžu pomôcť ale len na krátky čas. A keď sa minú nastane opakovanie (recidíva) všetkého čo bolo predtým.*

Veľa pacientov liečených protialkoholickou liečbou recidivovalo. To znamená, že nemali pevnú, dlhotrvajúcu vôľu a po čase sa vrátili do starých koľají alkoholizmu.

*Dnešná protialkoholická liečba sa prevádza bez farmaceutických príprav (liekov) a len na psychologickom podklade. nemá negatívne vplyvy liekov, ktoré veľa krát telo čiastočne otravuje. Je to len liečba psychologickými a medicínskymi prednáškami, ktoré po čase u pacienta vyvolávajú odpor k takejto droge (alkoholu). **No pacient musí mať pevnú vôľu!** Bez toho odpor k alkoholu neprekoná.*

Pri nástupe na protialkoholické liečenie, niektorých pacientov (u mňa to bolo tiež tak) prekvapí tvrdšie zaobchádzanie s pacientom. Ale aj to sa dá prekonať. Ak chceme nastoliť u seba zdravie (samozrejme bez alkoholu), musí tomu predchádzať aj prísnejšie priučanie sa.

Každý dobrý koniec (čiže zbavenie sa alkoholu) predchádza menej príjemná príučka.



Ján JOZAF
A-KLUB Tornaľa
janjozaf54@gmail.com