

Triezva myseľ

Mať voľné myslenie, nepodliehať hlavyboleniu na druhý deň, žiadne krútenie hlavy, žiadny pocit na zvracanie a telesná sila stále rovnaká. To vám je pocit na závidenie.

A hlavne odolávať pocitu vypíť si. Alkohol (vo väčšom množstve) je pomalý jed, zabíjajúci organizmus po rokoch. PAL liečenie pomôže len tomu, kto ho podstúpi dobrovoľne, čiže nechce otravovať svoje telo prílišným "uhásaním smädu".

Prípitok je na zdravie a opakovanie prípitku je "na opicu". Nejednen absolvent protialkoholického liečenia sa hanbí blízkym priateľom a známim priznať s tým, že absolvoval odvykacie liečenie. Nie je to žiadna hanba skôr si to zaslúži uznanie. Hanba je len to, keď niekoho zastihnete v alkoholickom opojení a sám potrebuje podporu ku svojej chôdzi.

A takých je je viac a bohužiaľ nemajú pocit hanby. Nemajú žiadne výčitky svedomia. To je hanba. Nejednen človek, ktorý to preženie s alkoholom sa dlhší čas neukáže medzi "kamarátmi od pohárika". Ten má aspoň zlomok zdravého rozumu a svedomia. Ale keď to aj zopakuje, tak to svedomie je na pochybách. Je veľa pijanov, ktorí si povedia že je to "posledný pohárik", ale obyčajne takým je každý. A v skutočnosti žiaden nie je posledný.

Alkohol zničil veľa životov a veľa životov ešte zničí. Takéto ničenie treba zastaviť. Bohužiaľ od verejných firiem vyrábajúcich alkohol a alkoholom obohatené potraviny sa takéhoto skutku nedokážeme. Každý užívateľ väčšieho množstva alkoholu musí urobiť súkromný krok, sám pre seba.

Aj keď vytriezvejú napamätajú si s kým sa rozprávali pri poháriku a aké neresti o sebe a blízkych narozprávali. Také, ktoré by pri triezvom stave nikdy neprezradili.

Pouvažujte či to tak nie je.



Ján JOZAF
A-KLUB Tornaľa